



CLARA GUITTON

MASSEUSE BIEN-ÊTRE

Je Je suis auto-entrepreneur en massage bien-être, Massothérapeute certifiée depuis 11 ans, spécialisée en massage suédois et sportif, je suis également ostéopathe depuis 9 ans. Passionnée en thérapie manuelle, j'ai appris à dialoguer avec le corps humain, pour libérer la cause des tensions physiques en alliant le côté émotionnel. Mes deux diplômes me permettent de travailler le corps dans sa globalité en utilisant la fasciathérapie, des techniques crâniennes et viscérales, ainsi que musculo-squelettiques.

CONTACT

📞 | 06 34 67 66 19

✉ | clara69001@hotmail.com

📍 | 25 rue Burdeau 69001 Lyon

COMPÉTENCES

- Connaissances en anatomie (bac +5)
- Sensibilité au toucher
- Écoute du corps
- Excellent sens du relationnel
- Souriante, humble, entreprenante.

CENTRE D'INTÉRÊT

- Course, yoga, nature, voyage
- Accupression, luminothérapie

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- De 2018 à janvier 2025 : travailleur indépendant, ostéopathe et massothérapeute au centre santé chiropratique d'Ahuntsic à Montréal (Clinique multidisciplinaire; Chiropraticiens, nutritionniste, acupuncteur, ergothérapeute)
- De 2014 à 2016 : Massothérapeute en Spa (spa le Tsar) à Montréal.
- De 2012 à aujourd'hui : travailleur autonome, soins à domicile.
- De 2017 à 2023 : Animatrice enfant (France, Nouvelle Calédonie), Serveuse restaurant et banquet (France, Nouvelle Calédonie, Canada), vendeuse.

DIPLÔMES

- 2016 : Diplôme en Ostéopathie à l'Académie d'ostéopathie de Montréal, Québec, Canada (5 ans d'études)
- 2014 : Diplôme en massothérapie (3 ans d'études) spécialisée en massages suédois et sportifs, A l'académie de massothérapie de Montréal.
- 2011 : Permis de conduire B
- 2009 : Baccalauréat STG Ressources humaines
- 2008 : BAFA